

# El Ciclo de La Violencia



## 1ra Fase: Acumulación de Tensión

Agresor:

- ❑ Grita
- ❑ Critica
- ❑ Amenaza
- ❑ Humilla

Las víctimas describen esta fase como "caminando sobre cascaras de huevo."

## 2da Fase: Explosión Violenta

Agresor:

- ❑ Abusa la víctima físicamente, emocionalmente y sexualmente.

## 3ra Fase: "Luna de Miel"

Agresor:

- ❑ Actúa como si nada hubiera pasado
- ❑ Hace promesas
- ❑ Pide perdón
- ❑ Lloro
- ❑ Compra regalos